

ジョブカフェで開催している  
セミナーを、ほんの少しだけ  
ご紹介します！



## セミナーレポート in 高崎センター

### 「面接セミナー」

面接を受けるにあたっての基本的な動作から、模擬面接を通して実際に面接官が何を見ているのかを考えるまでを、身だしなみ編、話し方編、実践編と3回に分け開催しています。面接対策を一からじっくり学びたい方にお勧めのセミナー

#### 面接セミナーホップ① ~身だしなみ編~

面接を受ける上での基本となる身だしなみや立ち居振る舞いのポイントを確認。更に実習を通してスーツを着た際の所作についても理解を深めます。



#### 【参加者の声】

・面接を受けるにあたって第一印象は大切であり、そのためには身だしなみをきちんとしなければならぬと思いました。(20代・男性)



#### 面接セミナーステップ② ~話し方編~

発声のポイントや伝わる話し方について説明を行い、更に発声や滑舌の実習を通してより効果的な話し方を考え実践していきます。



#### 【参加者の声】

・恥ずかしさを捨てて感情を込めて話す事の大切さを学ばせていただきました。(20代・女性)



#### 面接セミナージャンプ③ ~実践編~

実際に参加者の皆さんが受験者、面接官となり模擬面接を行います。他の参加者からのフィードバックを通して、自分が面接を受ける上での不足部分を考える機会にもなります。

#### 【参加者の声】

・他の方々からコメントを頂き、自分の改善すべき点や良い点がわかってとても参考になりました。(30代・男性)



就職活動全般の流れを理解したい方には、「就活を一から考える」(4回シリーズ)セミナーもご用意しております。自己理解、職業理解、書類作成、面接対策の4つのプロセスについて理解を深めることのできるセミナーです。