

ジョブカフェで開催している  
セミナーを、ほんの少しだけ  
ご紹介します！



## セミナーレポート in 高崎センター

### 「自己PRの書き方セミ

自己PRを作成するための材料の探し方から実際に作成した自己PRの添削までを、基礎編、応用編、実践編と3回に分け開催しています。自己PRの書き方を一からじっくり学びたい方にお勧めのセミナーです。

#### 自己PRの書き方 ～基礎編～

参加者同士で自己PRを作成する上での疑問点を共有し、対応策を検討します。その後、ワークを通して自己PR作成の材料探しのコツを理解していきます。

#### 【参加者の声】

・発想の仕方がわかったので、発想豊かにできればよいと思いました。(20代・女性)



#### 自己PRの書き方 ～応用編～

応用編では、自分の思いをわかりやすく表現する文章とはどのようなものかについて説明を行い、実際に参加者の皆さんで例題をもとに文章の作成をします。

#### 【参加者の声】

・自己PRはやっつけ仕事では決して完成度の高いものはできません。書いてみて視点を変え、引っ張り出し、手を加えて納得いくまで書き直すべきですね。(20代・男性)



#### 自己PRの書き方 ～実践編～

実践編では、実際に参加者の皆さんが書いた自己PR文章を講師が添削します。他の参加者の文章を見て、思いが伝わる文章とはどのような文章かを考える機会にもなります。

#### 【参加者の声】

・他の参加者の自己PRも拝見する事で、自分の自己PRに足りないところを再確認する事ができました。(20代・女性)



就職活動全般の流れを理解したい方には、「就活を一から考える」(4回シリーズ)セミナーもご用意しております。自己理解、職業理解、書類作成、面接対策の4つのプロセスについて理解を深めることのできるセミナーです。