

ジョブカフェで開催している  
セミナーを、ほんの少しだけ  
ご紹介します！



## セミナーレポート in 東毛サテライト

### ノウハウセミナー・わたしを伝える力①

面接の各場面において、どのような印象を与えることが大切なのか、参加者同士で考えてもらいます。その後の模擬面接では面接官役を行うことで実際の視点を理解し、チェックシートを用いてお互いの印象を評価し合います。



#### 【参加者の声】

・話す内容ばかりに気を取られていましたが、他の方達の面接を見ていて、表情や目線、一生懸命さから伝えようとする強い気持ちを感じ、印象の大切さに気づきました。(20代・女性)



### 実践セミナー・わたしを伝える力②

自分のコミュニケーションパターンを理解し、言いたいことを適切に伝えるための考え方や方法を学びます。ワークでは職場やプライベートで実際に起こりうる場面での適切な発言を参加者同士で考えてもらいます。

#### 【参加者の声】

・コミュニケーションの深さを学んだ気がします。今までは一方的に受け入れるだけだったり、心の中で他者の考えを否定するだけでした。今後は日常の中で意識して変えていけたらと思います。(20代・男性)



### 仕事理解セミナー(毎回違う職種です)

2部構成で行います。1部ではジョブカフェOBOGである講師から職種に関する話を聞き、仕事への理解を深めます。2部ではディスカッション形式にて参加者の仕事に対する疑問や不安などに講師が答えます。

#### 【参加者の声】

・自分の苦手なこと得意なことなど、そう簡単には変わらないと思っていたけど、自分の行動や自分のいる環境でいくらでも変わっていくものだと感じました。苦手だからといって自分の視野を狭くするのはもったいないと思いました。(20代・女性)



この他にも、ビジネスマナーの基礎編・応用編、ストレスの仕組みや対処法について学ぶセミナーもご用意しております。就職活動の第一歩として、色々なセミナーに参加してみましょう！